

Jak pomóc dzieciom w nauce domowej?

Wskazówki dla rodziców



RODZIELSKA MASKA TLENOWA

- W pierwszej kolejności zadбай o siebie! Twój spokój, racjonalne podejście do problemu jest gwarantem dobrego samopoczucia Twojego dziecka!
- Pomagaj, ale nie wyręczaj!
- Ustal z dzieckiem nowe zasady na ten wyjątkowy czas.
- Pamiętaj! Zasady, powtarzalność i granice dają poczucie bezpieczeństwa.
- Bądź blisko, dawaj wsparcie.
- Pamiętaj! Nie musisz uczyć się sam z dzieckiem. Skorzystaj z pomocy nauczycieli i wolontariuszy.

BHP PRACY ON-LINE

- Zadбай o właściwą pozycję dziecka podczas pracy przy komputerze.
- Zadбай o świeże powietrze i stałe miejsce do nauki, wyłącz radio i TV,
- Ogranicz rozpraszacze.



BEZPIECZEŃSTWO W SIECI:

- Ustal z dzieckiem zasady korzystania z Internetu.
- Udostępniaj dziecku jedynie pozytywne i bezpieczne treści.
- Rozmawiaj z dzieckiem o jego doświadczeniach w sieci.
- Skonfiguruj ustawienia bezpieczeństwa w urządzeniu.
- Zainstaluj program do kontroli rodzicielskiej.
- Więcej na **dzieckowsieci.pl**
Znajdziesz tam listę programów kontroli rodzicielskiej, aplikacji i inne przydatne rozwiązania.

ZAPLANUJ NAUKĘ!

Dobra organizacja to połowa sukcesu!

- Planuj z dzieckiem stały czas na naukę, odpoczynek i zabawę.
- Pamiętaj, że mózg najlepiej pracuje do godz. 12.00, gdy jest wypoczęty.
- Przygotuj wcześniej wszystkie niezbędne przybory i materiały.
- Pomóż dziecku rozplanować zadania.



GDY DZIECKO NIE CHCE SIĘ UCZYĆ

- Nie karz – kary to nie jest sposób na motywację.
- Nagradzaj – stwórz z dzieckiem system motywacyjny. Nagradzaj nie same wyniki, ale przede wszystkim poświęcony czas i wysiłek. Doceniaj samodzielność, zaangażowanie i chęć.
- Nie odrabiaj pracy za dziecko! Pomagaj, bądź w pobliżu, gdy tego potrzebuje.
- Znajdź konkretne powody (przynajmniej 3), za które możesz pochwalić dziecko - to najlepsza zachęta.
- Po każdym zadaniu, wymagającym wysiłku, zaplanuj razem z dzieckiem odpoczynek i przyjemną aktywność.

NAJLEPSZE SPOSOBY NA EFEKTYWNE UCZENIE :

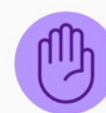
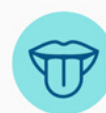
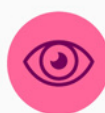


CO SPRZYJA NAUCE?

- Dobre nastawienie
- Ruch
- Odpoczynek, relaksująca przerwa po wysiłku umysłowym.
- Systematyczność - 30 min. codziennie działają więcej, niż kilka godzin raz w tygodniu.
- Wyobraźnia: Bądź kreatywnym rodzicem. Pokaż dziecku, że nauka może być świetną zabawą, angażującą całą rodzinę, rówieśników. Aby lepiej przyswoić materiał, można stworzyć grę np. państwa miasta, kalambury, plakat, a nawet piosenkę, Pomysłowe aktywności sprzyjają zapamiętywaniu!

SKUTECZNE TECHNIKI UCZENIA

- Po pierwsze powtarzanie i jeszcze raz powtarzanie.
- Robienie kolorowych notatek, wykresów rysunków i ilustracji.
- Jednokrotne przeczytanie, następnie zrobienie notatki.
- Rozpoczynanie od tego, co najtrudniejsze lub najbardziej nudne, nie lubiane.
- Przeplatanie dziedzin nauki.
- Tworzenie map myśli.
- Wykorzystanie mnemotechnik.
- Więcej na: www.jaksieuczyc.pl



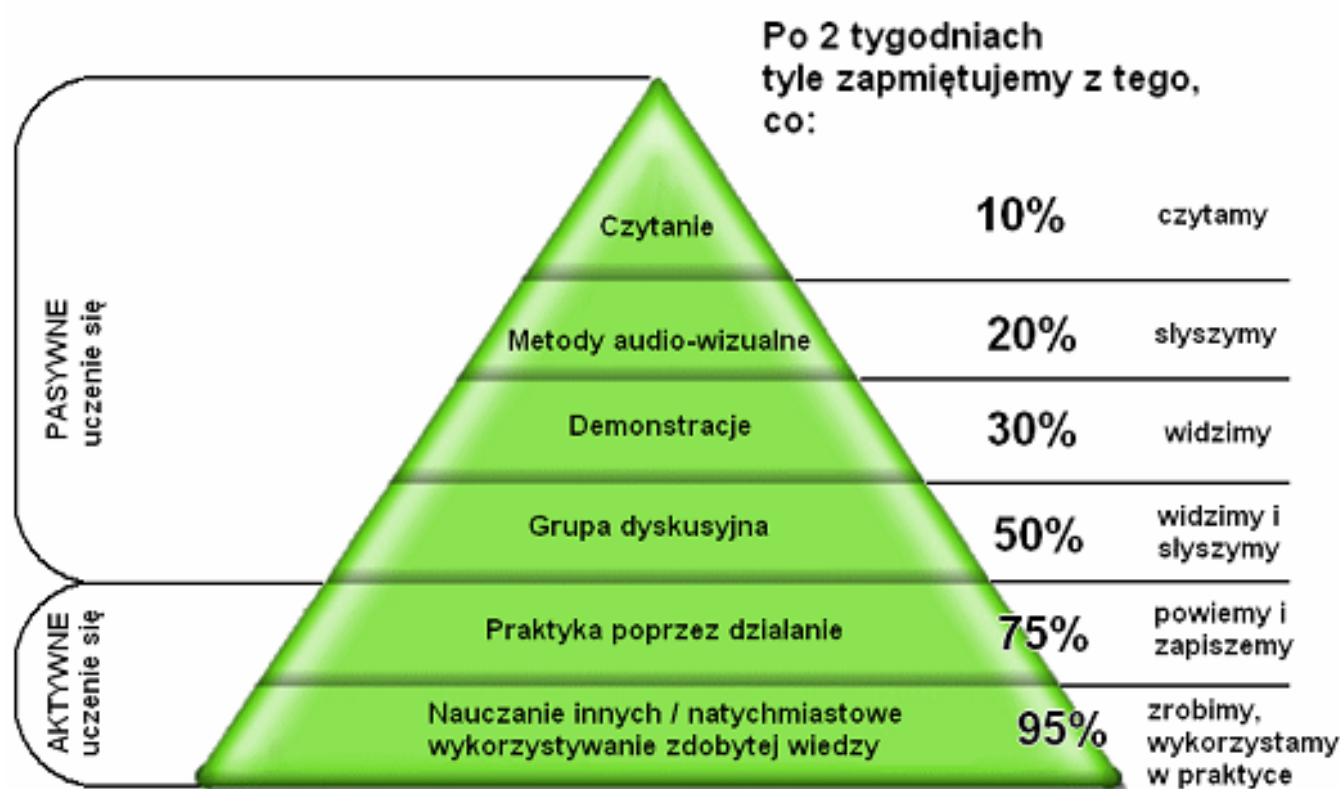
ZMYŚŁY NA START

Niezależnie od tego, czy jesteśmy wzrokowcami, słuchowcami, czy kinestetykami, gdy połączymy kanały sensoryczne:

Wzrok+słuch+działanie = 90% sukcesu!

!

UCZMY DZIECI JAK SIĘ UCZYĆ, A NIE TYLKO CZEGO



TRÓJKĄT EFEKTYWNEGO UCZENIA SIĘ EDGARA DALE'A

Pokażmy dzieciom możliwości kreatywnej nauki, odkrywajmy z nimi serwisy naukowe, filmy, gry i edukacyjne aplikacje. Być może dzieci skorzystają przy tej okazji bardziej, niż podczas przerabiania kolejnego działu z podręcznika. Budujmy pozytywny obraz szkoły i uczenia się!